

Montag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
17:15 – 18:15 Uhr	Nia@ Technique	Alexandra/Esther	Erwachsene	SG
18:30 – 19:30 Uhr	Aerial Yoga	Ana Paula	Erwachsene	SG
19:45 – 20:45 Uhr	Modern Jazz Dance	Irène	Erwachsene	SG

Dienstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
06:30 – 07:30 Uhr	Pilates meets Yoga	Manuela	Erwachsene	SG
12:00 – 13:00 Uhr	Pilates mit Studiogeräten	Sara	Erwachsene	SG
16:50 – 17:50 Uhr	Contemporary Dance	Anastasiia	Ca. 10 - 13 Jahre	Trogen
17:30 – 18:30 Uhr	Akrobatik & Tanz	Sara	Ca. 5 – 7 Jahre	SG
19:00 – 20:00 Uhr	Pilates Matte	Victoria	Erwachsene	SG

Neu ab
22.04.

Mittwoch

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
13:30 – 14:30 Uhr	Kreativer Kindertanz	Anastasiia/Daria	Ca. 7 – 9 Jahre	Teufen
14:30 – 15:30 Uhr	Kreativer Kindertanz	Anastasiia/Daria	Ca. 4 – 6 Jahre	Teufen
15:35 – 16:35 Uhr	Akrobatik & Tanz	Ani	Ca. 8 – 10 Jahre	St.Gallen
16:05 – 17:05 Uhr	Contemporary Dance	Claudia	Ca. 10 – 12 Jahre	Niederteufen
16:45 – 17:45 Uhr	Akrobatik & Tanz	Ani	Ca. 4 – 6 Jahre	St.Gallen
17:05 – 18:05 Uhr	Contemporary Dance	Claudia	Ca. 13 – 15 Jahre	Niederteufen
17:00 – 18:00 Uhr	Streetdance	Janis	Kinder	Mörschwil
18:00 – 19:00 Uhr	TRX® meets Pilates Studiogeräte	Sara	Erwachsene	SG

Neu ab
05.02.

Donnerstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
16:30 – 17:30 Uhr	Teens Dance	Janis	Ca. 11 – 14 Jahre	SG
17:40 – 18:40 Uhr	Pilates meets Yoga	Manuela	Erwachsene	SG
18:45 – 19:45 Uhr	Pilates mit Studiogeräten	Victoria	Erwachsene	SG
19:45 – 20:45 Uhr	Pilates mit Studiogeräten	Victoria	Erwachsene	SG

Neu ab
22.04.

Freitag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
08:45 – 09:45 Uhr	Pilates Matte	Sara	Erwachsene	SG
12:30 – 13:30 Uhr	Pilates Geräte meets Aerial Yoga	Sara	Erwachsene	SG
15:15 – 16:15 Uhr	Kreativer Kindertanz	Sara	Ca. 4 – 6 Jahre	SG
16:30 – 17:30 Uhr	Neoklassisches Ballett	Sara	Ca. 13 – 16 Jahre	SG
17:30 – 18:45 Uhr	Tanz-Förderklasse	Gesamtes Team	Jugendliche	SG

Samstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
08:30 – 09:30 Uhr	Nia@ Technique	Alexandra/Esther	Erwachsene	SG
11:00 – 12:00 Uhr	Aerial Yoga	Ana Paula	Erwachsene	SG