

Montag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
17:15 – 18:15 Uhr	Nia® Technique	Alexandra/Esther	Erwachsene	SG	DE
18:30 – 19:30 Uhr	Aerial Yoga	Ana Paula	Erwachsene	SG	DE/EN

Dienstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
12:00 – 13:00 Uhr	Pilates Circuit mit Geräten	Sara	Erwachsene	SG	DE
17:00 – 18:00 Uhr	Contemporary Fusion Dance	Mara	14 – 18 Jahre	Trogen	DE
19:00 – 20:00 Uhr	Pilates meets Aerial Yoga	Sara	Erwachsene	SG	DE

Mittwoch

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
13:30 – 14:30 Uhr	Kreativer Kindertanz	Debora	7 – 9 Jahre	Teufen	DE
14:30 – 15:30 Uhr	Kreativer Kindertanz	Debora	4 – 6 Jahre	Teufen	DE
16:00 – 17:00 Uhr	Contemporary Dance	Elenita/Soraya	9 – 11 Jahre	Niederteufen	EN
16:30 – 17:30 Uhr	Fusion Dance	Sara	7 – 9 Jahre	SG	DE
17:00 – 18:00 Uhr	Contemporary Dance	Elenita/Soraya	11 – 14 Jahre	Niederteufen	EN
17:00 – 18:00 Uhr	Streetdance	Sandy	Kinder/ Jugendliche	Mörschwil	DE
17:45 – 18:45 Uhr	Barre Workout	Sara	Erwachsene	SG	DE/EN

Donnerstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
16:30 – 17:30 Uhr	Modern Jazz Dance	Sara	13 – 16 Jahre	SG	DE
17:45 – 18:45 Uhr	Pilates Circuit with Equipment	Sara	Erwachsene	SG	EN
19:00 – 20:00 Uhr	Aerial Yoga meets Faszien	Sara	Erwachsene	SG	DE
20:15 – 21:15 Uhr	Salsa & Bachata für Anfänger	Maja	Erwachsene	SG	DE

Freitag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
08:45 – 09:45 Uhr	Pilates Matte	Sara	Erwachsene	SG	DE

Samstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
08:30 – 09:30 Uhr	Nia® Technique	Alexandra/Esther	Erwachsene	SG	DE
10:00 – 11:00 Uhr	TRX® meets Pilates Matte	Ana Paula	Erwachsene	SG	DE/EN