



ST.GALLEN

BALLETT

4- 16 JAHRE
SCHNUPPERSTUNDE KOSTENLOS MÖGLICH



Bewegungswelt

TECHNIK MIT FREUDE LERNEN

Im Ballett vermitteln wir Gleichgewicht, Körperkontrolle und Koordination. Eine optimale Körperhaltung wird gefördert, welche Dir im Alltag zu Gute kommt. Gemeinsam lernen wir die Grundschritte kennen und erweitern wöchentlich unser Repertoire. Ballett wird bei uns mit und ohne Stange praktiziert.

Technische Exercises enden in ansprechenden Choreographien, welche Du schliesslich selber tanzen kannst.

Das ganze Angebot findest du auf unserer Webseite. Ebenso auch Details zur Übernahme der Kosten durch Krankenkassen.

Gerne beraten wir dich telefonisch oder per Mail.

Bewegungswelt GmbH | www.bewegungswelt.ch
dance@bewegungswelt.ch | 071 521 12 00